

張茂永  
呂金錄  
編訂  
校著

民衆戰時  
常識叢書  
救護與急救

商務印書館發行

# 目次

- 一 怎樣搬運受傷的人……………一
- 二 繃紮法……………六
- 三 消毒法……………一一
- 四 止血法……………一三
- 五 人工呼吸法……………一七
- 六 骨折的急救法……………一九
- 七 燙傷的急救法……………二一

八	凍傷的急救法	二四
九	電傷的急救法	二六
十	中毒的急救法	二八
十一	創傷的急救法	三二
〔附〕	急救用品	三四

# 救護與急救

## 一 怎樣搬運受傷的人

將受傷的人，很敏捷

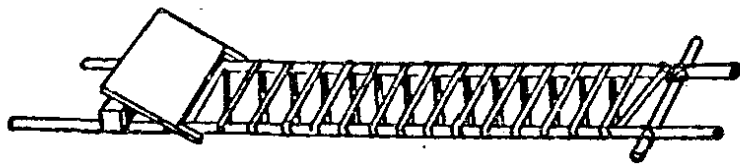
敏捷。動作快叫。

的輸送到醫院裏

去，這是救護最重要的工作，尤其在戰時。搬運的工具，普通是用帆布特製的擔架，這擔架兩旁邊有竹製或木製的長槓，中間是一尺五寸到二尺闊的帆布。擡這擔架的人，用手拿住兩根木槓的兩頭，向前扛運。不過

一 怎樣搬運受傷的人

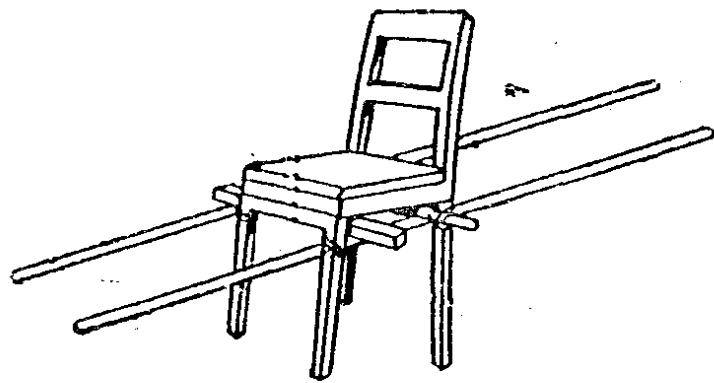
一



用粗繩繫成的擔架

在打仗的時候，這種擔架常不夠用；有時因為不便攜帶，不得不做臨時的擔架。譬如用兩根木槓或竹槓，中間用粗繩紮好，就可以做成一副擔架。用一把椅子，兩旁用長棍縛好，也可以用來扛運輕傷的人。

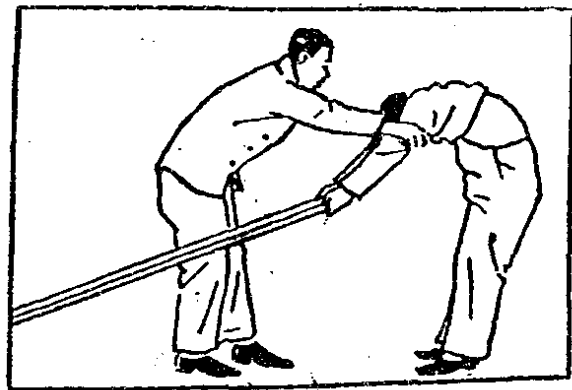
如果一時只有竹槓或木槓，而沒有繩子，繃紮救護的人可以把自己的衣服脫下，穿在竹槓或木槓上。穿的方法是先把衣服上面近頸處的鈕子，解開兩個，然後請同伴拿住你衣服的下襟向你的頭上翻過。翻時你的兩



架擔的成做子椅用

手要拿住竹槓的末端，（如圖）就能立刻將這衣服穿在兩根竹槓的上面，而做成一副擔架。如果你所用的衣服是短衣，一定要兩件才夠，衣服鈕子要鈕好，最下邊沒有鈕子的地方，要用別針扣好。這樣，受傷的人才不會墜落下來。

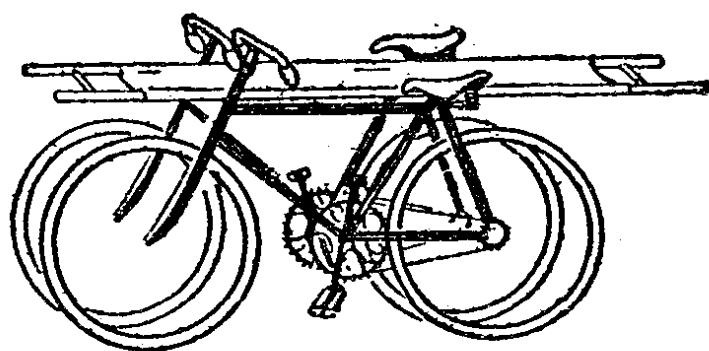
此外，還有許多做臨時擔架的方法。有的用家裏的扶梯和兩部腳踏車做。有的用一條軍用毯一根木棍，和兩條布條或粗繩做。方法是以軍毯鋪在地上，令傷者仰睡在軍毯的中央，將兩端對結。



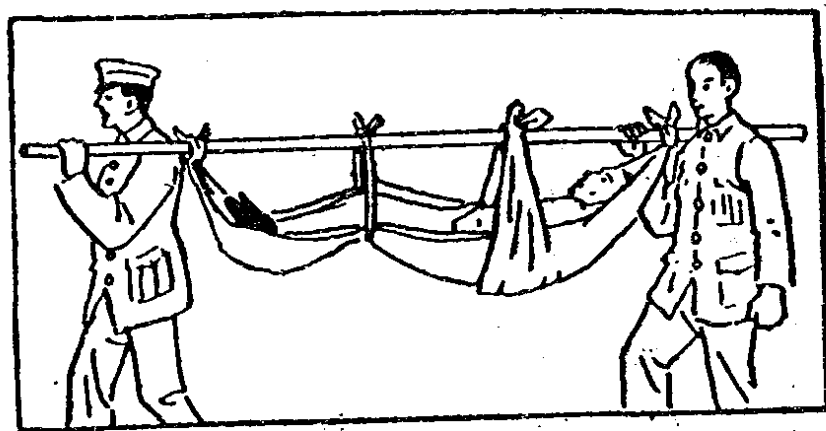
把自  
己的  
衣服  
脫下  
穿在  
木槓  
上

在竹槓上，另以布條或粗繩向着竹槓的上面結紮。萬一在甚麼東西都找不到的時候，就只有用人扛負傷者的方法。若是有兩個人的話，看見傷者之後，兩個人

可以將手交互牽握，做成椅板的樣子，（如圖）把傷者扛在手背上，同時使傷者的兩手，抱住兩人的頭頸。還有一種方法，就是一人

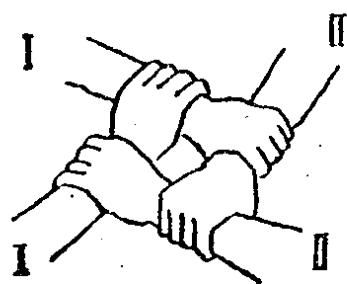


架擔的成做車踏脚和子梯用



架擔的成做棍木和毯用軍用

立在傷者的兩腿中間，用兩手挾住傷者的左右腿，夾在腋下，另外一人則站在傷者的頭後，用兩手穿進傷者的兩腋窩，向上提起，兩人同時立起，向前行走。如果只有一個人，而傷者的傷部在下腿時，可以用背負。



四隻手做成椅板的樣子



## 二 繃紮法

繃紮是救護上最緊要的事情。包紮的用具是繃帶。繃帶是用紗布棉布或法蘭絨做成。普通有帶形式、三角形和四尾帶三種形式。用來包紮傷口的繃帶，叫做保護繃帶；用來壓迫止血的，叫做壓迫繃帶；用來懸掛傷臂的叫做支持繃帶。

繃帶的闊狹長短，要看傷口的大小而定。三角巾的用途很廣，可以用來包紮手足，懸掛傷臂。牠的製法，是用三十六吋見方的棉布對角摺疊，就能剪成兩個三角形。四尾帶是包裹頭部或下顎用

的，做法是用二三尺長，七八寸寬的白布，橫直對摺，把兩頭中間撕開，只剩中部四寸長的一段不剪開。

繃紮的方法如下：

頭部——頭頂受傷時，用三角巾紮成帽狀。下顎受傷或者脫

落，可用繃帶從

下頷到頭頂交

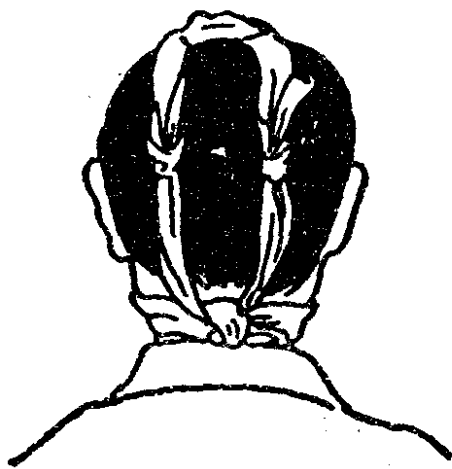
叉着，另用一條

在頭頸上一圍，

在後頭打結，再



面正法紮繃顎下



面背法紮繃顎下

向上結住前面交過來的繃帶。

鼻——可用帶狀繃帶做成一條四尾帶，將未撕開的部分蓋在鼻子上，四尾縛在後頭。

眼部——眼部受傷繃紮最困難，方

法請看附圖。

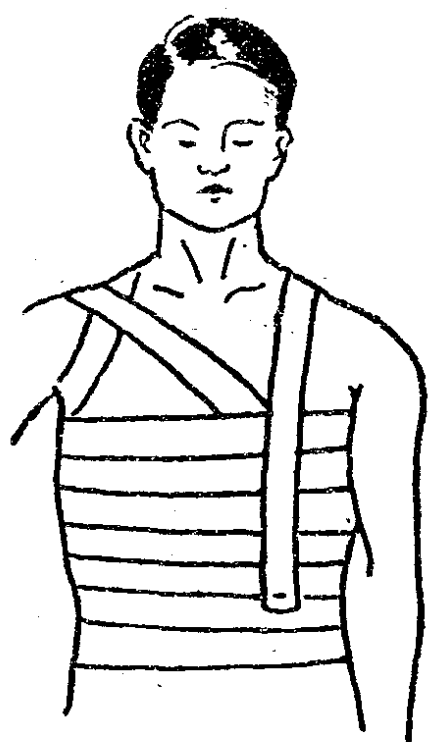
頸部——用繃帶在頸項繞幾周，紮

結就成。

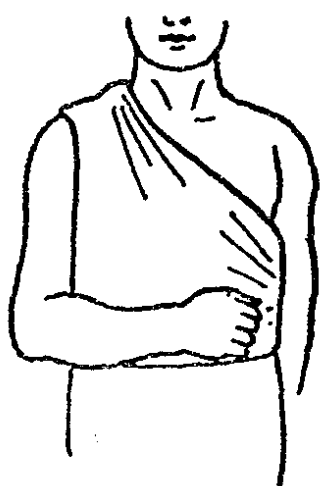
臂部——用繃帶在前膊的前部向上斜紮，紮完後在末端一撕，分成兩條打結。



眼部繃紮法



法 綁 紮 胸 部 的 狀 帶 用 帶



正 紮 部 的 角 用  
面 法 綁 胸 巾 三

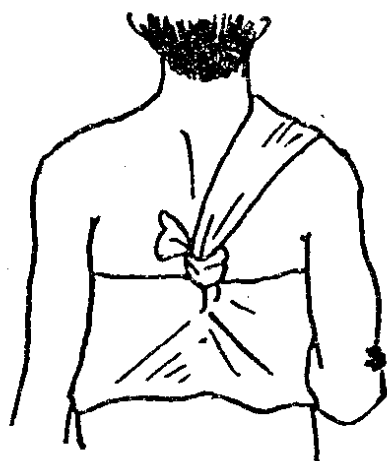
巾，如附圖。

胸部——有兩種方法，一種用帶狀繃帶，如附圖；一種用三角

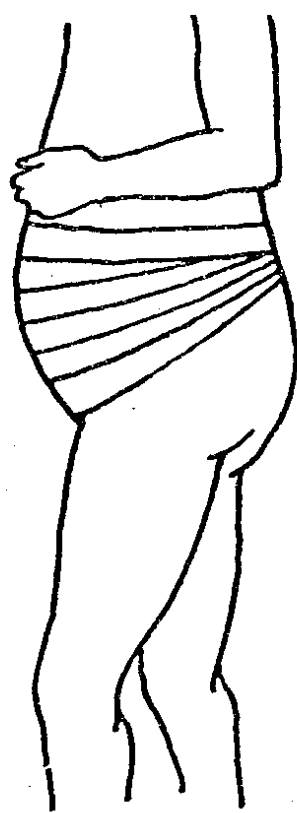
心和前膊的前部包紮。

指部和掌部——先將繃帶分成四條，然後從指尖斜旋到掌

手部——從手指轉包到腕部。



用三角巾的胸部綑紮法背面



腹部扇狀綑紮法

腹部——應該用帶狀綑帶由下向上紮成扇狀，才不易脫落。

腿部——和臂部的綑紮法一樣。

踝和足背——踝部受傷，用綑帶由下向上包紮成螺旋狀；足

背包紮，由上旋向下到足背爲止。

蹠音隻部——用三角巾把蹠部整個包紮。

### 三 消毒法

消毒也是救護中最重要的工作。救護的人如果不注意消毒，受傷的人就不容易治好，甚至會發生生命的危險。因為空氣裏和各種東西上有細菌，見細菌，是眼不能這種細菌隨處存在，有的細菌含有毒的糜爛性。假使我們的皮膚一有了傷痕，牠就乘機侵入，毒輕的使傷口的血化成膿，毒重的可以使人喪失生命。因此做救護工作的人，對於所用的工具以及包紮傷口的東西，必須儘量的消毒，以免危險。

消毒的方法，普通有煮沸、蒸汽、燒卻、和日光四種。在戰時因爲時間匆促，我們只用最簡便的煮沸消毒法。就是先將冷水煮沸，然後把用的東西如棉花、紗布、鉗和鑷音孽，小，拔除毛等放在沸水裏煮，煮好後外面另用紗布包裹，使用時把包打開，用鑷取出紗布棉花等，拿了包紮傷口。

## 四 止血法

普通的小傷口，流血很慢，就是不去止牠，牠自己也會停止。如果受傷的人血一湧一湧的出來，或是成一條直線射出來，這是大血管流血，立刻會喪失性命，是非常危險的，我們要設法止住，尤其是動脈出血。

止血的根本方法，是設法斷絕血液的來源。遇到動脈是由心臟分布，到全身的血脈，出血的時候，應該搜索動脈管的來路，加以壓迫，使血液不能通過。那末，動脈的出血，自然會停止。下面是說明各部動



脈出血的止血方法：

(甲) 頭部 用手指壓在咽喉的側面，耳和頤部的中央，將頭動脈向脊椎按住，不可放鬆等醫生來醫治，但是不能壓迫氣管。

(乙) 太陽穴出血 用拇指壓迫耳前的顳顱動脈，(如圖)並用消毒紗布掩住傷口，外面施用壓繃帶。

(丙) 面部 用拇指緊壓下頷骨角，血立刻就止。如果傷在頰部或脣部，可將拇指



太陽穴止血



頭部止血

伸入傷者的嘴裏，和其餘諸指緊捏傷者的頰，壓迫傷口下方的動脈管，血流就止。

(丁)鼻出血 使傷者仰面睡，將頭部

或上半身墊音店，用東西放在下面，叫墊。高，以拇指和

食指壓迫鼻孔，額上及鼻根部放冰袋，或者

放冷水浸濕的毛巾。也可以將食鹽加入冷水，使傷者的鼻腔慢慢吸入。如果用這兩種方法血還不止，可用消毒棉花捲成紙烟狀，塞入鼻腔裏，經幾小時，血就可漸止。

(戊)腋窩部 可用手指或鑰匙的柄，由鎖骨的後方，向第一



面部止血點

### 肋骨壓迫。

(己) 臂部 臂部受傷而沒有全斷，可

用手巾包木棒報紙等硬而圓的東西，插在腋下；或用手巾打一大結，夾入腋下也可。另

用繃帶把臂在體側緊縛。

(庚) 大腿 在傷口的上部，用兩拇指加緊壓迫。或在此部近

鼠蹊。音西。大腿和下部。鼠蹊。線處用布及木棒絞緊，血就可以止。

(辛) 下腿部 可用繃帶緊緊紮膝的上部或大腿的下端，並將

足高舉。

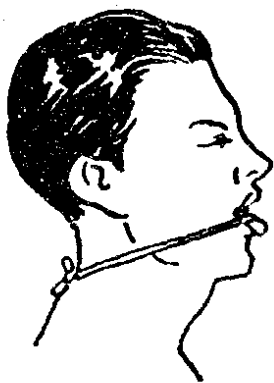


腋窩部止血點

## 五 人工呼吸法

凡是觸電、溺水、叫人被水淹和暈厥是昏厥的人，一時停止呼吸，看去同死了一樣，只要那個人的心還在跳，可用人工呼吸法，將他救活過來。最普通的人工呼吸方法是這樣：

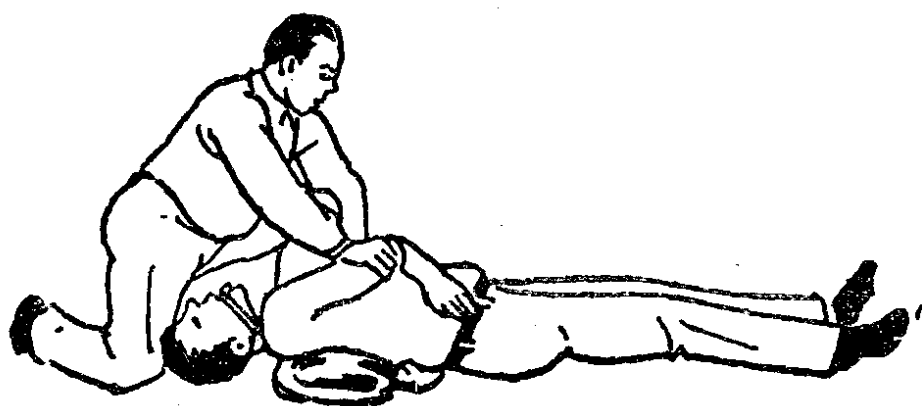
將患者的上身衣服脫去，仰臥，兩腿伸直。腰脊部墊以枕頭，使胸腹上升，頭部低降。用布片撮舌尖，把舌引出口外，以免舌重向後方，塞住喉頭，阻礙呼吸。



以布帶固定舌部

救護的人，跪在患者的胸前，以兩手用強力慢慢牽引患者的手臂於上方，使至頭的兩邊，這使胸廓開張，空氣自然流入氣道。約兩秒鐘後，再將臂向胸側下送，並且強壓牠，使胸廓和肺起收縮，以趕出肺裏的空氣。這種運動，每分鐘約行十四五次，這樣就能引起自然的呼吸，患者就可漸漸蘇醒了。

救護時要在空氣新鮮的地方。對於幼兒和老人，要緩緩施行，如果用力過大，就有折斷肋骨的危險。



工人呼吸法的一種

## 六 骨折的急救法

骨頭斷了，叫做骨折。骨折有單純骨折和穿破骨折兩種。前者是骨頭斷而皮肉並沒有受傷破裂。後者不僅是骨頭斷，皮肉也受傷破裂，成了創傷。

我們四肢的骨頭，長而且脆，若遇大力的打擊，就很容易折斷。急救的方法是這樣：

(甲)單純骨折 通常用一塊木板，叫做副木，放在肢體的折斷地方的下面，用幾條繃帶或三角巾，將肢體緊緊地捆在木板上。

這樣可使折斷的骨骼，漸漸癒病好了叫癒。如果沒有木板，就是手杖、門柵、鎗柄和傘柄都可以應用。

(乙) 穿破骨折 穿破骨折是骨頭伸出在傷口外面的。遇到這種時候，我們最好不要動牠，趕快送醫院，讓醫生去診治。切不可將折斷骨頭的露出部份，即刻推入傷口裏面，免得微生物就是細菌侵入，化起膿來。

如果遇到骨折時千萬不要移動牠，或拉直牠，以免斷骨的尖端，截斷附近的血管和神經，而發生意外的危險。

## 七 燙傷的急救法

火焰、沸湯、熱蒸氣和灼熱的金屬，都會燙傷我們的皮肉。

衣服燒及的時候，不可以狂奔的發瘋似亂走，必須倒臥打滾，火焰就會熄滅。

要救衣燒的人，須防備延燒到自己身上，所以要預先將自己的衣服浸濕，頭頸用濕布包裹，手上戴濕手套，然後將他放倒在地，上打滾，同時用水澆。或者用厚被或衣服撲上去，上面再潑冷水。

火焰初起時，如果一時沒有水澆潑，可用衣服、被褥，或軍用毯



等撲在上面，使缺乏空氣，火就會熄滅。

酒精、火油等着火時，切不可澆水，澆了水，火勢更會加強。應當用砂去蓋，或用被服軍用毯等撲滅。

如果被沸湯或熱氣所傷，可用冷水灌注傷處。

被火焰燒傷的皮膚，如果沒有破皮，要當心不可使牠破口，可用消毒紗布，蓋在燙傷的地方，包紮時不宜過鬆過緊。

如果是破皮的燙傷，可用幾層消毒過的紗布蘸音斬，去水聲

叫蘸了濃的茶汁，蓋在傷口上，外面再紮繃帶。

傷處比手掌還大，或者已經結痂皮的瘡口愈後所留的燙傷，應

該請醫生醫治。

七 燙傷的急救法

## 八 凍傷的急救法

身體虛弱、過度疲勞、飢餓或多飲酒的人，經過劇寒，十二分的大冷，叫常常容易凍傷或凍死。

凍傷而假死的人，他的手和腳最容易折斷，所以搬運的時候要特別注意。

如果將凍傷的人立刻移到溫暖地方，極容易血液鬱滯不通而死，所以溫度要慢慢的增加。先將他移入不透風的冷室中，用剪刀將衣服剪開，用雪塊或冷濕布摩擦他的皮膚，如果有些

紅，就有蘇醒的希望。再先將他在攝氏寒暑表二十度的冷水裏沐浴，慢慢地增加到三十度，四肢能屈曲後，就行人工呼吸法。蘇醒後如果能吞嚥，可給他喝些冷茶或冷咖啡。最後移入溫室，蓋上被，吃些溫暖的飲料，再請醫生調治。

## 九 電傷的急救法

電傷的機會很多，例如被雷擊，以及開關電燈，和換燈泡時的不留心，都有觸電而死的危險。尤其在戰場上，敵人常架設鐵絲網，通上電流，人一碰到電網，就立刻昏迷，不省人事，腦受震盪，呼吸困難，脈膊細弱，全身變黑而死。

急救的方法，因受傷的程度而不同。

輕傷的人，應該趕快移到空氣新鮮清靜的地方去，脫除他的衣服，行人工呼吸法。用冷水澆他的身體，用毛刷摩擦他的四肢和

蹠部，用臭藥水促他呼吸，最好給他飲些白蘭地和葡萄酒。

對於重傷的人，救護者要特別當心，自己最好戴橡皮手套，着橡皮鞋，防備電流傳到自己身上。第一步要查察傷者身上，有沒有接觸電線。如果有，應該立刻關閉電門，或者用木板等不傳電的東西挑開，切不可用鎗或刺刀等金屬東西來挑。第二步要察看傷者是否有呼吸或脈搏，如有，就趕快行人工呼吸法，使他蘇醒。

因觸電而起的火傷，療治的方法和普通火傷相同。如果痛得厲害，可用冰袋使涼。

## 十 中毒的急救法

什麼叫做中毒呢？就是吃了毒藥或者含有毒質的東西，以及吸了毒氣，而起一種中毒的症狀。叫疾病的狀態。急救的方法，因中毒的種類而不同。

(甲)鴉片中毒 鴉片中毒的症狀是惡心、嘔吐、頭痛、瞳孔縮小、臉上發紅、呼吸短促、發汗有鼾音汗的，平聲。聲、小便閉止、痙攣。是一種神經性疾病，患者筋肉收縮或全身挺直。和昏睡。急救的方法，是多灌開水，洗清胃部，用烏毛摩擦咽喉，催促他嘔吐，最好注射催吐劑。還要飲茶，咖

啡等興奮劑。藥品，能提起精神的如果服毒過久，應該快行人工呼吸法，並且請醫生注射強心劑。

(乙)砒霜中毒 中了砒霜的毒，口腔食管就覺得乾燥，肚子痛、嘔瀉、頭痛、眩暈、皮膚發冷、痙攣。急救的方法是灌膽礬溶液，使他嘔吐，每十分鐘灌入一匙，不可吃酸性飲料。如果中毒厲害，要趕快請醫生醫治，注射強心劑等。

(丙)河豚中毒 如果中毒厲害，就失知覺，脈搏微弱，呼吸慢，一二小時後，就會死。急救的方法是給他吃容易嘔吐的東西。我國舊法，大多飲小便，催起患者惡心，引起大吐。最好的方法是請醫生，



注射鹽酸阿泊嗎啡。

(丁)煤氣中毒 我們多吸了煤氣，常常會中毒。症狀是全身不舒適，頭痛眩暈，耳鳴眼花，或者也有嘔氣、嘔吐等現象。這時要趕快將病人移入新鮮空氣中，行人工呼吸法。最好再用冷水灌注，促患者早些蘇甦。

(戊)毒氣中毒 戰爭時，兵士或民衆常容易中敵人的毒氣。如不加急救，生命就萬分危險。急救的方法是這樣：救護的人應該趕快將患者搬到空氣新鮮的地方去。搬時千萬不可心慌，要特別留心，使患者安靜呼吸。離開毒區進入救護室，就應當小心脫除中

毒人的衣服，同時要注意不使自己的手指染着毒。然後通知醫生來診治。如果患者的呼吸停止，就行人工呼吸法。如果患者是中了刺激性毒氣或糜爛性毒氣，如芥子氣和營斯氣等。切忌行人工呼吸法，只能將患者靜臥，有時可以輸入氧氣，或經醫生放血或打針。

假使患者所中的毒是魯意斯氣，是一種糜爛性毒氣。或芥子氣等，皮膚受毒時，要替他更換乾淨的衣服，並且用鹽化石灰粉撒在全身，再用水洗掉。但當心這粉不能弄入眼睛裏，否則眼睛就會瞎。

## 十一 創傷的急救法

凡是皮肉受了損傷，都叫做「創傷」。大約可以分成擦傷、打撲傷、切創、刺傷、挫創和裂創等幾種。

戰爭的時候，創傷的原因很多，創傷的情形也不同。鎗彈的傷口，多半不過是一個小孔，但被礮彈或炸彈炸傷時，傷口就大得多了。我們在戰地救護時，不論傷口的形狀怎樣，急救的方法總是差不多的。創傷的急救方法，可以分做止血、消毒和包紮三部分。現在分述一下。

(甲)止血 上面已經講過，流血過多，生命就發生危險。所以救護者對於受傷的人，先要看血流的快慢，如果血流得慢，就要先注意消毒。萬一血流得很急，就先設法止血，然後再消毒。否則血流去多了，就會喪失性命。至於止血的方法，上面已經講過了。

(乙)消毒 傷口消毒的方法，就是用消毒過的紗布，蘸了消毒藥品，塗滿在傷口上和傷口的周圍。傷口的消毒藥品很多，普通用碘酒、酒精等。各種藥品在塗抹的時候，都有一點痛，但是救護的人切不可因為傷者怕痛而不消毒。消毒不完全，傷口就會紅腫化膿，很難治好。

(丙)包裹 傷口止血消毒之後，就可拿幾塊消毒過的紗布，蓋在傷口上面，外面再用繃帶或三角巾裹好，或者用絆傷膏藥貼好。包紮繃帶的方法，上面講的已很詳細，現在不再說了。

〔附〕 急救用品——最簡單最實用的要有：

品名	數量
救護袋	一個（革製的布製的都可）
紗布	四十包（五六寸大的方塊，每包六七塊。）
脫脂棉	一二磅

繃帶 六十卷（二寸寬，三四尺長。）

三角巾 十塊

橡皮布 二張（闊三尺，長六尺。）

薄油紙 二十張

橡皮膏 二卷

橡皮手套 一雙（用來急救電傷或施行手術時戴）

剪刀 一把

止血帶 一二條（用來止血）

玻璃盃 四個（盛藥用）

酒精 三磅（用來消毒和做燃料）

碘酒 一瓶（濃度為千分之二十五）

樟腦油 一瓶（摩擦外傷用）

白蘭地 一小瓶（用作興奮劑）

副木 十五條（用來固定折骨，用木製。）

別針 五十只（用來固定繃帶）

中華民國廿年八月廿三日

中華民國二十八年七月初版  
再版

(54473.6)

民衆戰時常識叢書  
救護與急救 一册

每册實價國幣伍分

外埠酌加運費匯費

版權所有  
翻印必究

編著者 張茂永

校訂者 呂金錄

長沙南正路

發行人 王雲五

印刷所 商務印書館

長沙、重慶、成都、西安、南昌、金華、

發行所 商務印書館

梧州、昆明、貴陽、香港、汕頭、福州、

(本書校對者 喻飛生)

\*G二〇六二

港



4  
11545

